



КЛИНИКА  
ФОМИНА

КЛИНИКА ФОМИНА  
ООО «КДФ-Пермь», ОГРН 1205900030060  
ОКПО 46638340  
ИНН/КПП 902059749/590201001

---

614015, Россия, Пермский край, г. Пермь,  
ул. Александра Матросова д. 13  
тел./факс: 8 (342)200 88 28  
[perm@fomin-clinic.ru](mailto:perm@fomin-clinic.ru)

### **Правила подготовки к проведению гистероскопии и гистерорезектоскопии**

1. Накануне операции у Вас обычный день – нет каких-либо ограничений в рационе и ритме жизни.
2. С утра, в день операции, не вставая с кровати Вам нужно надеть эластические чулки для профилактики тромбо-эмболических осложнений.
3. Если Ваша операция запланирована на первую половину дня (до 12:00), с утра не есть, не пить, в том числе воду, не принимать таблетки. При сухости во рту его можно прополоскать чистой водой и сплюнуть, не глотать!
4. Если Ваша операция запланирована на вторую половину дня (после 12:00), до 8:00 разрешен легкий завтрак, после чего не есть, не пить, в том числе воду, не принимать таблетки. При сухости во рту его можно прополоскать чистой водой и сплюнуть, не глотать!
5. Поступить в клинику на операцию нужно к указанному времени, без макияжа и драгоценных украшений (кольца, серьги, цепочки, пожалуйста, оставьте дома).
6. Анализы должны быть оригинальными, если Вам нужны копии, сделайте их, пожалуйста, для себя заранее.
7. После проведенной операции Вы будете выписаны домой в тот же день.
8. Постарайтесь позаботиться о том, чтобы Вас встретили и помогли добраться до дома. Не стоит управлять самостоятельно автомобилем после выписки, это может быть опасно из-за снижения общей реакции и внимания.

9. После операции Вам потребуется физический и половой покой, о точных сроках которых Вам расскажет Ваш лечащий врач при выписке.
10. Вам потребуется контрольный осмотр гинеколога, проводшего операцию. Дата будет назначена при выписке.

### **Правила подготовки к проведению лапароскопии**

1. За 2-3 дня до операции постарайтесь исключить из своего рациона продукты, вызывающие повышенное газообразование (виноград, кисло-молочные продукты, бобовые, капуста, чеснок, газированные напитки).
2. Накануне дня операции старайтесь пить больше жидкости.
3. Накануне дня операции разрешен обед до 14:00, например, суп без хлеба. После обеда не есть. Можно пить любую жидкость (вода, чай, кофе, негазированные соки).
4. С утра в день операции, не вставая с кровати, Вам нужно надеть эластические чулки для профилактики тромбо-эмболических осложнений.
5. С утра в день операции не есть, не пить, в том числе воду, не принимать таблетки. При сухости во рту его можно прополоскать чистой водой и сплюнуть, не глотать!
6. Поступить в клинику на операцию нужно к указанному времени, без макияжа и драгоценных украшений (кольца, серьги, цепочки, пожалуйста, оставьте дома).
7. Анализы должны быть оригинальными, если Вам нужны копии, сделайте их, пожалуйста, для себя заранее.
8. После проведенной операции Вы будете выписаны домой на следующий день. Пожалуйста, не забудьте взять с собой зарядное устройство для Вашего телефона.

9. После операции Вам потребуется физический и половой покой, о точных сроках которых Вам расскажет Ваш лечащий врач при выписке.
10. Вам потребуются контрольные осмотры гинеколога, проводшего операцию. Даты будут назначены при выписке.